

CREATE HOPE in the WORLD
世界に希望を生み出そう

2023～24 年度年度

国際ロータリー会長 Gordon・R・McInally



東京麹町ロータリークラブ

本日の例会プログラム

第5回例会 2023.8.7 (#2387) 舞の間
例会ホスト・紹介係 福田君
受付係 乳井君 末竹君
司会者 林野君 ソングリーダー 地引君

卓話「各委員長挨拶」

飯嶋一晃プログラム委員長・山本顕三会報雑誌、米山委員長
木寅雅之親睦委員長・細谷彬健康管理委員長
濱田広道 R 財団委員長

前回の報告

第3回例会 2023.7.24 (#2385) 舞の間
例会ホスト・紹介係 鈴木君
受付係 秋山君 植芝君
司会者 乳井君 ソングリーダー 鄭君

卓話「ガバナー訪問卓話」

第2580地区 ガバナー 栃木 一夫氏(東京北 RC)

会長報告

- 1) 本日は、早朝より、栃木ガバナーをはじめ、岩崎ガバナー補佐、佐藤地区副幹事、内藤分区幹事にお越しいただき、充実した討議を持つことが出来ました。皆さま有難うございました。
- 2) 若林会員にポリオプラスソサエティーの認証状と襟ピンが届いております。栃木ガバナー から授与されます。
- 3) ロータリー財団のグローバル補助金奨学生候補者の川本直実さんとガバナー 事務所の安井さんが来訪です。
- 4) 来週は、納涼会を東京會館にて開催致します。

【四つのテスト唱和】 - 言行はこれらに照らしてから

- 1 真実かどうか
 - 2 みんなに公平か
 - 3 好意と友情を深めるか
 - 4 みんなのためになるかどうか
- 幹事報告



幹事報告

- 1) 本日、ガバナーを始め皆様にお越し頂き、有難うございました。今後のクラブの活動に役立てて行こうと存じます。
- 2) 来週は、納涼会として夜間移動例会となりますので、お昼間の通常例会はございません。
- 3) 10月18日開催の中央分区ゴルフ予選会(我孫子 GC)と9月 KRG 会(飯能 GC)、10月福島南 RC との親睦ゴルフ(ボナリ CC)にご参加ください

例会記録

会員総数 57名 出席会員数 32名
ゲスト 4名 ビジター 0名
その他 1名 海外ビジター 0名
事務局 2名

ニコニコボックス

齊藤会員: 栃木ガバナー・岩崎ガバナー補佐・佐藤地区副幹事・内藤分区幹事ようこそ
金田会員: 栃木ガバナー、来訪ありがとうございます
若林会員: 栃木ガバナー公式訪問ありがとうございます。ご一行の皆様お疲れ様です、宜しくお願いください。
藤田会員: 栃木ガバナーをはじめ皆様にお越しいただきありがとうございました。
荒川会員: ガバナー訪問ありがとうございます。
飯嶋会員: 栃木ガバナーありがとうございます。
守屋会員: 栃木ガバナーをはじめ役員の皆様ありがとうございました。

次回予告

第6回例会 2023. 8. 28 (#2388) 会場: 舞の間
例会ホスト・紹介係 山本会員
受付係 地引会員 藤谷会員
司会者 林野会員
ソングリーダー 地引会員

卓話「各委員長挨拶」

福田仁司会 SAA 委員長
須藤仁会員選考・姉妹クラブ委員長
吉沢京子会員増強委員長
若林英博衛星クラブ委員長

夏休み



バイクとボランティア

東京板橋 RC 星亀 賢一氏(6/5 卓話 若林会員紹介)



私はロータリー歴が 21 年で、東京板橋ロータリークラブに所属しています。今年度は職業奉仕委員長、次年度は社会奉仕委員長を拝命しています。

これまでに全日本交通安全協会認定の二輪車安全運転特別

指導員などを務め、35 年以上にわたってバイクのボランティア指導に関わってきました。

私の主な活動場所である砧の講習会場では、二輪車の安全運転講習会が毎週行われているのですが、特に初心者とリターンライダーを重要視しています。なぜなら、この両者の事故率が非常に高いからです。

特にリターンライダーは、50 代が非常に多くなっています。恐らく子育てが終わり、経済的に余裕が出てきて、バイクにもう一度乗りたいと思うようになり、前よりも良いバイクに乗ってみたいと思うからでしょう。講習会場に来る人のほとんどが新車で来ます。ですから、中年のリターンライダーの死亡率が高いのです。昔の感覚をそのまま持っているのかもしれませんが。

しかし、バイクは飛躍的に進化しています。今は 1000cc で 200 馬力ぐらいが出ますし、特にタイヤとフレームが進化しているので、ブレーキが強力に効きます。ですから、まともにブレーキをかけると人間が前に飛び出してしまうほどです。加速やコーナリングなどの性能も高くなっているので、コーナーでオーバーランして対向車と衝突することもよくあります。この辺は非常に問題です。

講習会のカリキュラムは、午前・午後 3 時間ずつで大体仕上げなければならぬので結構忙しいです。参加人数は 50~80 名、指導員は 15~20 人で、中上級と初級に斑分けして行います。

講習は車両点検から始まります。皆さん新車に乗ってくるのですが、運転の腕前はタイヤを見れば分かります。あまりうまくない人は真ん中だけが減っていて、そこそこ乗れる人はサイドウォールまで減っています。

続いて、バイクの特性を学びます。バイクは車速が速いほど安定し、止まると安定さを失います。ですので、できるだけ遅い速度で乗る技術も学びます。また、車体が小さいため、より遠くで遅く走っているように見えます。バイクと車の右直事故の多くはこの特性が原因です。こうしたバイクの特性を生かしながら安全に運転しなければなりません。

実技講習は、乗車姿勢から始めます。ポイントは、目は広く見て、肩の力を抜いて、腰はシートの中真ん中に置いて、膝・足でタンクをしっかりと締めて、つま先は真っすぐ前に向けることです。

次にブレーキです。ここでもタンクを強く締めて姿勢を保つことがポイントであり、車体を真っすぐにすることが大前提です。ブレーキは前後同時にかけ、ブレーキ量は実際に講習しながら自分で調節する技術を身に付けてもらいます。普段は最高時速 100km で乗っているでしょうから、100km 制動をやっておくこともお勧めします。そうすると、とっさのときに指が動いてブレーキが下がり、事故になっても軽症で済むかもしれません。実は時速 40~50km が一番危ないのです。ある程度安心感があって強くブレーキをかけられるからです。フロントロックしやすく、転倒しやすい方もいます。ですから、バイクの中で一番難しいのがブレーキなのです。毎週同じ場所で訓練しても、うまくブレーキがかけられるまでに大体 1 年かかります。

指導のポイントとしては、第 1 に分かりやすい説明をすること、第 2 に受講生をうならせるぐらい上手な見本を見せること、第 3 に各受講生に合わせた伝え方をすることが重要です。バイクは感覚的なものが多く、数字では伝えにくいので、具体的に説明することが悩みの種となっています。

安全運転講習会では、安全なマージンを取って気付いてもらうようにしています。こちらから言うのではなくて、受講生自身が気付いた方が記憶に残るからです。ライディングスクールであれば、より速く、より上手に走ることを目指すと思いますが、安全運転講習会ですので、最後は安全走行に帰結することがポイントです。

このように安全運転の指導を長年行っているのですが、受講に来た方にはバイクの楽しさを知ってもらいたいですし、長くバイクライフを味わってほしいと思っています。

クラブだより No.5

☆ 8 月 14 日、21 日は夏休みです。

☆ 親睦ゴルフ会にご参加下さい。

9/20(水) KRG(飯能 GC)

10/18(水) 中央分区分区ゴルフ予選会(我孫子 GC)

10/20(金) 福島南 RC との親睦会(ボナリ高原 GC)

東京麹町ロータリークラブ

設立	1968 年 6 月 17 日	〒102-0093
例会日	月曜日 12:30	千代田区平河町 1-3-8
例会場	ホテル・ニューオータニ	平河町プラザ 204 号
		TEL:03-3263-9220
会長	齊藤 栄太郎	FAX:03-3263-9122
幹事	藤田 進太郎	e-mail office@koujimachi-rc.jp
会報委員長	山本 顕三	URL: www.koujimachi-rc.jp